

Aktion „Maske zeigen!“

Auch sie sind zur Zeit im „Home-Office“: Die zahlreichen ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen der DAHW in ganz Deutschland. Viele von ihnen nähen und basteln bereits jetzt für die Basare in der Adventszeit, wo traditionell schöne Handarbeitswaren zugunsten der DAHW verkauft werden. Doch ob die geplanten Veranstaltungen dieses Jahr stattfinden werden können, ist angesichts der Corona-Pandemie ungewiss...

Aber Not macht erfinderisch:

Und so haben Ehrenamtliche die Aktion „Maske zeigen!“ ins Leben gerufen!

In immer mehr Bundesländern gilt nun eine **„Maskenpflicht“** oder ein **„Mundschutzgebot“**, medizinische Schutzmasken sind aber kaum noch erhältlich und für Gesundheitspersonal reserviert. Für den Privatgebrauch sollte auf selbsthergestellte Behelfsmasken zurückgegriffen werden!

Warum nicht die Corona-bedingte Zeit zu Hause nutzen und **Behelfsmasken für Menschen ohne Nähmaschine oder -künste herstellen und anbieten?** Dazu einfach den Bedarf im Bekannten-, Freundes- und Familienkreis abfragen, Ort und Uhrzeit vereinbaren und Übergabe bzw. Abholung zeitversetzt stattfinden lassen.

Neben dem aktiven Zeitvertreib gibt es einen weiteren guten Grund, bei der Aktion „Maske zeigen!“ mitzumachen: Über 1,5 Millionen Menschen sterben jedes Jahr an Tuberkulose. Sie sind einem tödlichen Bakterium hilflos ausgeliefert – und brauchen gerade jetzt unsere Solidarität! **Für TB-Patient*innen ist Covid-19 eine besonders große Gefahr.** Auch wenn wir um uns selbst und um unsere Lieben in großer Sorge sind, dürfen wir diese Menschen nicht vergessen. **Bitte Sie daher für „Ihre“ Masken um eine Spende zugunsten der TB-Arbeit der DAHW.**

Wichtige Hinweise zu Behelfsmasken:

- Eine Behelfsmaske schützt nicht vor Ansteckung! Aber sie kann helfen, dass Sie nicht andere anstecken, falls Sie selbst krank sind, ohne es bemerkt zu haben. Das kommt vor.
- Trotz Maske gilt: Bitte möglichst zu Hause bleiben, regelmäßig Hände mit Seife waschen und mind. 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen halten.
- Informationen zur korrekten Verwendung von selbsthergestellten Behelfsmasken finden sich hier:

[BfArM Bundesministerium für Arzneimittel und Medizinprodukte](#)

[BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#)

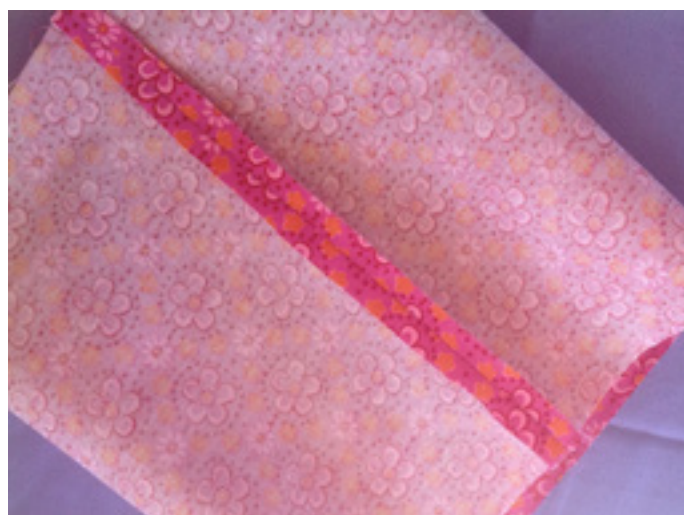
Fotos & Anleitung: Claudia Gabel / DAHW



1 a) Nehmen Sie ein Stück Baumwollstoff und schneiden Sie ein 40 x 20 cm großes Stück heraus.



1 b) Falls Sie keine Schräg- oder Gummibänder haben, schneiden Sie aus Baumwollstoff zwei Bänder von 4 x 90 cm Größe aus.



2. Das Stoffrechteck (40 x 20 cm) rechts auf rechts zusammenlegen (20 x 20 cm) und ein halbes Maschinenfüßchen breit absteppen. Die Naht auseinanderbügeln.



3 a) Das Stoffstück auf rechts drehen (Naht innen) und einmal zur Hälfte hin bügeln.



3 b) Und noch jeweils einmal zur Mitte hin bügeln.



4. Die Bügelfalten jeweils auf beiden Seiten um ca. 1 cm in jeweils die gleiche Richtung umlegen und feststecken.



5. Die Falten ein halbes Maschinenfüßchen breit auf beiden Seiten feststeppen.



6. Die Bänder zur Hälfte auf 2 x 90 cm umbügeln.



7. Band bündig mit der Außenkante der Maske ca. mittig feststecken.



8. Ebenso auf der anderen Seite.



9. Dann auf beiden Seiten an der Maske feststeppen.



10 a) Nun das restliche Band zur mittleren Bügelfalte hin einschlagen, feststecken ...



10 b) ... und knappkantig feststeppen.