

Mango-Creme



Rezept

500 ml Naturjoghurt
100 Gramm getrocknete Mangos (gibt's als Fairtrade-Produkt im „Eine Welt Verkauf“).
1 Becher Sahne



Vorbereitung am Abend vorher

Mangos klein schneiden und im Joghurt über Nacht einweichen.

Am nächsten Tag

Joghurt mit den eingeweichten Mangos nach Belieben noch einmal in einen Mixer geben. Mixen, bis die Mangostücke ganz klein sind und eine orange Masse entsteht.

Jetzt den Becher Sahne in einem extra Rührgefäß steif schlagen. Diese dann vorsichtig unter die Mangomasse heben.

Guten Appetit!